

2 jours de folie
Du samedi 3 octobre 13h30 ...
...au dimanche 4 octobre
17h



Des conférences-débats :

- œ Irene LORAS-DUCLAUX :
 - * Allaitement et contraception
- œ Héléne DELGADO :
 - * Le massage Castillo Morales
- œ Jean-Claude ROBERT :
 - * La gestion des émotions
- œ Trang CAO-NONG :
 - * L'allaitement dans différentes cultures
- œ Claire BOQUILLOD :
 - * La mort subite du nourrisson



Des ateliers :

- œ Yoga et allaitement
- œ Alimentation et allaitement
- œ Ethique Galactée
- œ Comment aider les mères de prématurés
- œ Jeux coopératifs

Des échanges :

- œ Et si je parlais de mes expériences d'allaitement ?
- œ Qu'est-ce qu'allaiter en toute simplicité ?

Une soirée animée



Le week-end débutera à 13h30 par la présentation des participantes.
Merci d'être à l'heure pour des raisons de cohérence.

Vous pouvez arriver dès 11h30 pour vous installer dans les chambres.

Date limite d'inscription : 5 juillet 2009

Infos pratiques

Restauration :

Repas du samedi midi: pique-nique à partager.
Repas du samedi soir : pique-nique à partager.
Si vous pique-niquez midi et soir, pensez à emmener 1 plat sucré et 1 plat salé.
Petit-déjeuner : compris dans le prix et uniquement si vous avez dormi sur place.
Repas du dimanche midi : uniquement au restaurant sur place, pensez à réserver dès maintenant.
Il ne sera pas possible de pique-niquer le dimanche, merci de le respecter pour le bon fonctionnement du week-end.
Les enfants de -6 ans mangent dans l'assiette de leurs parents.
Goûter offert par Galactée.

Pour dormir :

Les chambres sont de 4 à 8 lits superposés, il est tout à fait possible de rajouter des lits parapluie ou matelas d'appoint pour vos enfants.
Réservez dès maintenant votre couchage : les places sont limitées.
Les draps, couvertures et oreillers sont fournis par le château.
Si vous avez des affinités pour dormir, merci de nous le faire savoir dès la réservation, nous nous efforcerons de les respecter.

Les enfants :

Les bébés sont les bienvenus.
Pour les plus grands, pour des raisons de budget, nous n'avons pas pu prévoir de mode de garde. Il est possible de vous faire accompagner par une personne de votre entourage qui s'occupera de vos enfants pendant les sessions. Il y a de la place en intérieur et en extérieur (13 hectares de bois). Pensez à apporter vos jeux.
Nous sommes intéressées si toutefois vous aviez des idées de garde non onéreuses.

Renseignements et inscriptions :

Géraldine Félices -16, rue de l'égalité - 69230 St Genis Laval
geraldfelices@orange.fr

Attention : bulletin à renvoyer avec votre règlement.
Le chèque sera encaissé début septembre. Les inscriptions ne seront validées qu'à réception de votre règlement.
Merci de votre compréhension.

Le lieu : Passins Château de Montolivet



Compter 45mn entre Lyon Mermoz et Passins par l'autoroute

Prendre **A 43/ E 711** en direction de
Bourg-en-Bresse - Chambéry - Grenoble

Sortie n°7 : Isle-D'abeau - Bourgoin-Jallieu

Péage : 2,60 euros

Arriver à un rond-point, prendre **à gauche la D1006** (Boulevard Frédéric et Irène Joliot-Curie),
en direction de : *Bourgoin, Cremieu, Morestel*

Arriver au Rond-point de la Maladière, prendre **à gauche la D522** (Avenue de Bourg-en-Bresse),
en direction de *Bourg-en-Bresse, Morestel, Paris, Dijon*

A Bourgoin, continuer tout droit

Arriver au rond-point des Marais, prendre **à gauche la D522** (Avenue de Bourg-en-Bresse) en
direction de *Morestel*

Traversée de **St Savin**

Traversée **des Sablonnières**

Prendre **à droite la D 517** à la sortie des
Sablonnières

Entrer dans Passins et prendre **la D244a** en
direction de *la Mairie*

Après la mairie, prendre direction « **Le Château** » (indiqué) sur **la droite**

Monter une route sur 1,5km, **vous êtes arrivés !!**



Week-end Galactée



3 et 4 octobre 2009